

Das Zahngesunde

Schultüten-ABC

Ideen und Vorschläge für eine Zahngesunde Schultüte

- 
- A Apfel, Anspitzer, Aufkleber, Anhänger, Armbanduhr
 - B Birne, Ball, Buntstifte, Bastelbogen
 - C CD, Comic-Heft, cooler Radierer
 - D DVD, Domino, Drachen, Dino-Figur, Diabolo
 - E Eintrittskarte für Kino, Zoo oder Freizeitpark
 - F Federtasche, Fingerfarben, Filzstifte, Fahrradklingel
 - G Geduldsspiel, Gummitwistband
 - H Hüpfspiel, Haarspange, Hot-Wheels-Auto
 - I inakzeptabel: Süßes mit viel Zucker
 - J Jugendbuch, Jonglierbälle
 - K Kaugummi (natürlich zuckerfrei), Knete, Klebe-Tattoos, Kinderlupe
 - L Luftballons, Lesezeichen, Lineal
 - M Memory, Malbuch, Magnete, Murmeln, Mikado, Milchzahndose
 - N Nüsse, Notizblock, Namensstempel
 - O Obst, Ohrringe
 - P Puzzle, Pustefix, Portmonee, Poster
 - Q Quartett, Quiz
 - R Radiergummi, Ratespiel, Reflektoren für Anorak
 - S Schere, Sticker, Schlampermäppchen, Schlüsselanhänger, Springseil
 - T Tuschkasten, Teddy, Turnbeutel, Tischtennisschläger, Trinkflasche
 - U umweltfreundliche Wasserfarben, Uno-Kartenspiel
 - V Vollkornkekse, Verkehrserziehungsspiel
 - W Wasserball, Wecker, Wachsmalstifte, Würfelbecher
 - X x-beliebige Süßigkeiten bitte nicht, lieber die zuckerfreien mit dem Zahnmannchen
 - Y Yenga, Yo-Yo
 - Z Zahnputzuhl, Zahnbürste

**Alles Gute zum Schulanfang wünschen die
Zahnärzte in Niedersachsen
– Die Partner in Sachen Zahngesundheit –**

Damit Kinder lange mit gesunden Zähnen lachen können und in der Schule immer konzentriert bei der Sache sind, sollten sie die vier Säulen der Karies-Prophylaxe beherzigen:

1. regelmäßiger Zahnarztbesuch, am besten 2 x im Jahr
2. regelmäßige und richtige Zahnpflege
3. regelmäßige gesunde Ernährung
4. regelmäßige Schmelzhärtung durch Fluoride